

2021.11.28 県連危急時対応講習会 記録

2021.11.29

日時：2021年11月28日(日) 9時～14時

場所：宇都宮市サイクリングターミナル前広場 宇都宮市福岡町 1074-1

内容：1) ロープを利用した急斜面の登下降、トラバース等難場通過技術

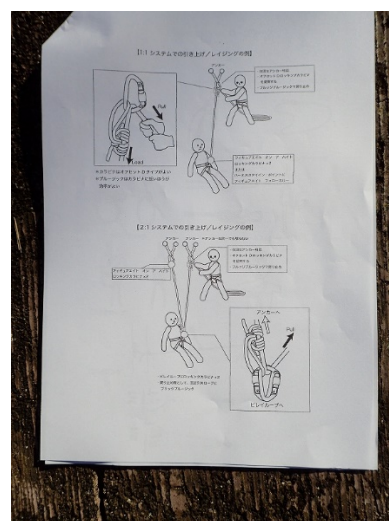
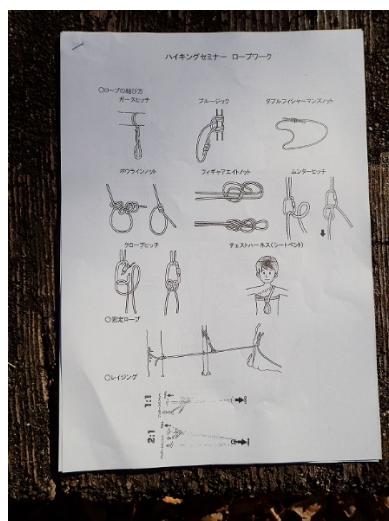
2) ・登山・ハイキング中におけるケガや急病時の対応と搬出技術

講師：栃木県勤労者山岳連盟 救助隊 池谷友夫

参加者：野木山想会 5名、マロニエ HC 6名、宇都宮 HC 9名、南那須山楽会 3名 計 23名



県連救助隊の池谷友夫講師が講習内容説明



配布資料

1) ロープを利用した急斜面の登下降、トラバース等難場通過技術



ハーネスの説明



スリングとロープの説明



安全環付カラビナの説明



ダブルフィッシャーマンズノットの結び方



ガースヒッチの結び方



プルージックの結び方



プルージックの結び方を実習



ボウラインノット(もやい結び)の結び方



ボウラインノット(もやい結び)の実習



フィギアエイトノットの結び方の実習



ムンターヒッチの結び方



ムンターヒッチの結び方の実習



クローブヒッチの結び方



クローブヒッチの結び方の実習



チェストハーネス(シートベルト)の結び方の実習



固定ロープの張り方の実習



レイジング1対1のやり方



レイジング1対1のやり方を実習



レイジング2対1のやり方



レイジング2対1のやり方を実習

2) 登山・ハイキング中におけるケガや急病時の対応と搬出技術



空のザックを逆さに使った一人による搬送



ロープを使った一人による背負い搬送



ツェルトとストックを使った簡易担架6人による搬送



一人による支持搬送



二人による支持搬送

写真・文：渡辺正夫