

## 2020年度ハイキングセミナー報告

第3回のハイキングセミナーは11名の参加があり下記のとおり実施することができ、ハイキング基礎技術の習得と会員の交流を行うことができた。

来年度セミナーの開催に向けて、会員個人のハイキング技術の習得と各会・クラブのフォローアップとしてのセミナーの役割、また県連としてハイキングスタンダードの取り組みは必要である。

月 日	内 容	場 所	その他
7月 19日(日)	開講式 刈エンターション 講義：計画から下山 装備の知識と利用法 地図の見方	森林公園	
9月 13日(日)	講義：天気の見方（午前） 実技：ロープワーク（午後）セルフレスキュー、難場通過時の処理 ツェルト利用法	森林公園	
11月 15日(日)	実践山行 山の総合的な捉え方入山前のチェック 歩き方休み方 読図 ヒトココ体験	古賀志山	
1月 24日(日) ※コロナ禍により3月に変更	冬期の技術 実技：雪山の知識 雪の処理 アイゼン歩行 ビーコン体験等	那須	

## 2019年度ハイキングセミナー実施報告

第2回目のセミナーで12名の参加者があった。

下記のとおり実施し、ハイキングの基礎技術と会員の交流を行うことができた。

また、来年度のセミナー開催に向け、2回開催したセミナーを踏まえ内容の検討が必要であるが、県連として各会・クラブのフォローアップとしてのセミナー開催は必要である。

月 日	内 容	場 所	講 師
5月 19日(日)	開講式 オリエンテーション 講義:計画から下山 装備の知識と利 用法 地図の見方	森林公園	池谷 (栃木岳人倶 楽部)
6月 9日(日)	実技山行:入山前のチェック 歩き方休み方 読図	篠井連峰	
7月 7日(日)	講義:天気の見方 実技:ロープワーク 難場の処理 危急時の対処(ツエルト利用法 ヒトココ体験等)	森林公園	八木沢 (宇都宮ハイキ ングクラブ)
9月 15日(日)	実技山行:総合的な山行技術	那須	
11月 17日(日) 栃木	実技:難場の歩き方 ロープワーク セルフレスキュー	岩 山	
12月 8日(日)	危急時の対応 講義:ファーストエイド ※レスキュー講習会に参加	篠井地区 市民センタ ー	
2月 23日(日)	冬期の技術 実技:雪山の知識 雪の処理 アイゼン 歩行 ビーコン体験等	茶臼岳	

## 2018年度ハイキングセミナー実施報告

第1回目のセミナーであったが22名の参加があり下記の通り実施をし、ハイキングの基礎技術の習得と会員の交流を行うことができた。

また、来年度のセミナー実施に向け、今年度開催したセミナーを踏まえ開催内容の検討が必要であるが、県連として、各会・クラブで取り組むことができない部分の、総合的なハイキング技術の習得に向けた、セミナーの取り組みは必要である。

月 日	内 容	場 所	担 当
5月20日	開講式 オリエンテーション 計画から下山 装備の知識と利用法	森林公園	池谷 (岳人倶楽部) 八木沢 (宇 HC)
6月17日	歩行技術 (入山前のチェック 歩き方休み方 ツェルト利用法)	古賀志山	池谷
7月15日	歩行技術 (地図の見方)	古賀志山	池谷 八木沢
9月16日	歩行技術 (難場通過 ロープワーク)	森林公園	池谷 八木沢
10月 21日	実践山行 (天気の見方)	三本槍岳	池谷 八木沢 今野 (野木山想会)
11月 17日	危急時の対応 (ファーストエイド セルフレスキュー) ※レスキュー講習会に参加	森林公園	池谷 八木沢
12月 16日	冬期の技術 (雪山の知識 雪の 処理 アイゼン歩行 ビーコン 体験等)	峰の茶屋	池谷
1月20日	冬期の技術 (雪山の知識 スノー シュー)	中の大倉尾根	池谷
2月17日	冬山の技術スノートレッキング	茶臼岳	池谷